

Jídelníček na Leden 2019

3.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cornflakes, mléko/1, 7/ Krupicová s vejcem/1, 3, 7, 9/ Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, okurek/7/ Pomazánka ze sojových bobů, chléb, čaj/1, 7, 9/
4.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka brněnská(šunka, uzený sýr), rohlík, kakao/1, 7/ Česneková s bramborem/3, 7, 9/ Kuře na paprice, těstoviny/1, 7/ Lučina s ořechy, chléb, čaj/1, 7, 8/
7.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Termix, 1/2 loupáčku, čaj/1, 3, 7/ Hovězí vývar se smaženým hráškem/1, 3, 7, 9/ Špagety po italsku sypané sýrem/1, 7, 9/ Ochucené pom. máslo, chléb, kakao/1, 7/
8.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Falešný humr(mrkev, celer, vejce, petržel), chléb, bílá káva/1, 3, 7, 9, 10/ Podzimní zeleninová/1, 7, 9/ Tilápie s hořčicovým přelivem, brambor, salát/1, 4, 7/ Pomazánka cizrnová, otesánek, čaj/1, 7, 9/
9.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z hovězího masa, Moskva, dětské cappuccino/1, 7, 9, 10/ Slepičí s těstovinovou rýží/1, 7, 9/ Krupicová kaše s kakaem, kompot/1, 7/ Šunková pěna, chléb, čaj/1, 7/
10.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vídeňský krém, slun. chléb, ochucené mléko/1, 7/ Fazolová/1, 7, 9/ Mozaiková roláda, bramborová kaše, salát/1, 3, 7, 10/ Námořnická bašta(sardinky, celer, kapie, máslo), chléb, špaldový nápoj/1, 4, 7, 9/
11.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Žmolenkový rohlík, mléko/1, 7/ Uzená s kroupami a bramborem /1, 7, 9/ Vepřová pečeně, houbová omáčka, knedlík/1, 3, 7/ Pomazánka tvarohová s ředkvičkou a mrkví, chléb, čaj/1, 3, 7/
14.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pohanková kaše s ovocem, čaj/1, 7/ Zeleninová s bulgurem/1, 7, 9/ Čočka po švábsku, chléb, okurek/1, 7, 9/ Pomazánka s jarní cibulkou, bylinkami a šunkou, chléb, ochucené mléko/1, 7/
15.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka mrkvo-celerová, slun. chléb, dětské cappuccino/1, 7, 8, 9/ Droždová/1, 3, 7, 9/ Kuřecí stehno po staropražsku, brambor, salát/1, 10/ Pomazánka z ryb v tomatě, chléb, čaj/1, 4, 7/
16.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Budapešť, chléb, špaldový nápoj/1, 7/ Mrkvová s bramborem/1, 7, 9/ Štěpánská vepřová pečeně, rýže, salát/1, 3, 10/ Pomazánka fazolová s avokádem, mama-mia, čaj/1, 7, 9/
17.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z uzeného sýra, raženka, bílá káva/1, 7/ Z vaječné jíšky/1, 3, 7, 9/ Vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambor/7/ Pomazánka lososová, chléb, čaj/1, 7/
18.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Mléčný dezert, vánočka, kakao/1, 7/ Nudlová/1, 7, 9/ Svíčková na smetaně, knedlík/1, 3, 7, 9, 10/ Máslo s kapií, chléb, čaj/1, 7/
21.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kakaový jogurt, 1/2 loupáčku, čaj/1, 7/ Hovězí vývar s fridátovými nudlemi/1, 3, 7, 9/ Krůtí ragú, těstoviny/1, 7/ Pomazánka sýrová s rozmarýnem, chléb, dětské cappuccino/1, 7/
22.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka vajíčková, raženka, kakao/1, 3, 7, 10/ Hrachová s houskou/1, 9/ Kuřecí plátek v bylinkové marinádě, bramborová kaše, salát/1, 7/ Pomazánka švédská(tresčí játra, cibule, pom. máslo), chléb, čaj/1, 4, 7/
23.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z hovězího masa, Moskva, bílá káva/1, 7, 9, 10/ S játrovými knedlíčky/1, 3, 7, 9/ Povidlové buchty/1, 3, 7/ Pomazánka tutti-frutti(šunka, vejce, zelenina), chléb, čaj/1, 3, 7, 9/
24.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka zeleninová, chléb, špaldový nápoj/1, 7, 9/ Rajská s kapáním/1, 3, 7, 9/ Sekaná pečeně se sýrem, brambor, salát/1, 3, 7/ Pomazánka z míchaných luštěnin, otesánek, čaj/1, 7, 9/
25.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Pistáciové řezy, ochucené mléko/1, 7/ Barevná s pohankou/1, 7, 9/ Moravský vrabec, kysané zelí, bram. knedlík/1, 3, 7/

	Svačina	Pomazánka tuňáková, chléb, čaj/1, 4, 7/
28.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	Vločková/1, 7, 9/ Vejte, fazolové lusky na smetaně, brambor/1, 3, 7/
29.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	Čočková/1, 9/ Krůtí směs s pórkem, cibulkou, paprikami, rýže, salát/1/
30.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	Boršč/1, 7, 9/ Farfalle s tvarohem, kompot/1, 7/
31.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	Kvěťáková /1, 7, 9/ Rybí řízeček, bramborová kaše, salát/1, 3, 4, 7/

Jídelníček platí i pro bezlepkovou dietu s použitím bezlepkových surovin

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši