

Jídelníček na Únor 2018

1.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka tyrolská(maso, zelenina, vejce), slunečnicový chléb, špaldový nápoj/1, 3, 7, 9, 10/ S játrovými knedlíčky/1, 3, 7, 9/ Krupicová kaše, kompot/1, 7/ Pomazánka rychlá, chléb, čaj(šunka, sýr)/1, 7/
2.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Žmolenkový rohlík, bílá káva/1, 7/ Jáhlová/1, 7, 9/ Hovězí maso v kapustě, brambor/1, 7/ Pomazánka z míchaných luštěnin, chléb, čaj/1, 7, 9/
5.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rozhuda, cereální raženka, kakao/1, 7/(tvaroh, pažitka) Z vaječné jíšky/1, 3, 7, 9/ Sekaný plátek, baby karotka, brambor/1, 3, 7/ Sardinková pěna, chléb, čaj/1, 4, 7/
6.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka na toasty(brambor, pom. máslo, kečup, cibule), moskva, bílá káva/1, 7/ Fazolová/1, 7, 9/ Těstoviny s lososem a špenátem/1, 4, 7/ Pomazánka zeleninová, chléb, čaj/1, 7/
7.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka sýrová s ořísky, slunečnicový chléb, špaldový nápoj/1, 7, 8/ Kvěťáková/1, 7, 9/ Kuřecí řízek, bram. kaše, salát/1, 3, 7/ Pomazánka citronová s rybou, chléb, čaj/1, 4, 7/
8.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Medové máslo, vánočka, mléko/1, 7/ Česneková s bramborem/3, 7, 9/ Štěpánská hovězí pečeně, rýže, salát/1, 3, 7, 10/ Pomazánka cizrnová, chléb, čaj/1, 7, 9/
9.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka celerová , otesánek, dětské cappuccino/1, 7, 9/ Zeleninová se sýrovým kapáním/1, 3, 7, 9/ Bramborový guláš, chléb/1/ Mlsný ovčák, chléb, čaj/1, 7/(uzený sýr, mletá paprika)
12.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dětská výživa, piškoty, čaj/1, 7/ Krupicová/1, 3, 7, 9/ Myslivecká směs, těstoviny/1/ Pomazánka z ryb v tomatě, chléb, mléko/1, 4, 7/
13.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka tvarohová s koprem, chléb, bílá káva/1, 7/ Hrstková/1, 7, 9/ Filé se sýrovým přelivem, brambor, salát/1, 4, 7/ Máslo, strouhaný sýr, rohlík, čaj/1, 7/
14.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z hovězího masa, slunečnicový chléb, kakao/1, 7, 9, 10/ Hovězí rychlá s vejci/3, 7, 9/ Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce/1, 3, 7/ Pomazánka tutti-frutti, chléb, čaj/1, 3, 7, 9/
15.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka ze šprotů, moskva, čaj/1, 4, 7/ Podzimní zeleninová/1, 7, 9/ Čevabčiči s oblohou, bram. kaše, salát/1, 7, 10/ Pomazánka pórková s lučinou, chléb, ochucené mléko/1, 7/
16.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Moučník, dětské cappuccino/1, 3, 7/ Bramborová se sýrem/7, 9/ Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík/1, 3, 7/ Pomazánka čočková, otesánek, čaj/1, 7, 9/
19.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cornflakes, mléko/1, 7/ Písmenková/1, 7, 9/ Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek/1/ Námořnická bašta(sardinky, celer, kapie, máslo), chléb, čaj/1, 4, 9/
20.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka květáková, raženka, dětské cappuccino/1, 7, 8/ Dýňová s krutony/1, 7/ Záhorácký závitek, brambor, salát/1, 7/ Pomazánka škvarková s vejci, chléb, čaj/1, 3, 7, 10/
21.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka fazolová, otesánek, ochucené mléko/1, 7, 9/ Pórková s kapáním/1, 3, 7, 9/ Arabská krůtí prsa, kuskus/1/ Pomazánka tuňáková, chléb, čaj/1, 4, 7/
22.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka česneková, slunečnicový chléb, špaldový nápoj/1, 7, 8/ Brokolicový krém/1, 7, 9/ Zapečený kuřecí steak se šlehačkou a žampiony, brambor, salát/7/ Pomazánka vajíčková, chléb, čaj/1, 3, 7, 10/
23.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Marmeláda, vánočka, bílá káva/1, 3, 7/ Uzená s kroupami a bramborem /1, 7, 9/ Špenát, vejce, bramborový knedlík/1, 3, 7/

	Svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, Moskva, čaj/1, 3, 7/
26.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovesná kaše s jablky, čaj/1, 7/ Selská/1, 7, 9/ Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, salát/1, 7/ Pomazánka chodská, chléb, kakao/1, 7/
27.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka švédská, Moskva, ochucené mléko/1, 4, 7/ Hrachová s houskou/1, 7, 9/ Přírodní vepřový řízek, bram. kaše, salát/1, 7/ Ochucené pom. máslo, chléb, čaj/1, 7/
28.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Falešný humr(celer, mrkev, vejce, hořčice), raženka, bílá káva/1, 3, 7, 9, 10/ Vločková/1, 7, 9/ Tondovo kuře, brambor/7, 9/ Jemná cuketová pomazánka s lučinou, čaj, chléb/1, 7/

Jídelníček platí i pro bezlepkovou dietu s použitím bezlepkových surovin

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši