

## Jídelníček na Únor 2019

1.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vánočka, marmeláda, bílá káva/1, 7/ Bramborová/1, 7, 9/ Tarhoňa s kuřecím masem, salát/1, 7/ Pomazánka hrachová se zeleninou, chléb, čaj/1, 7, 9/
4.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Plátek šunky, máslo, rohlík, bílá káva/1, 7/ Hovězí rychlá/3, 7, 9/ Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem/1, 3, 7/ Pomazánka z kuřecího masa, chléb, čaj/1, 7, 9, 10/
5.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka pórková s lučinou, moskva, kakao/1, 7/ Zeleninová s droždovými knedlíčky/1, 3, 7, 9/ Pikantní ryba, bramborová kaše, salát/1, 4, 7/ Mlsný ovčák(uzený sýr tavený, paprika, pažitka), chléb, čaj/1, 7/
6.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Medové máslo, raženka, mléko/1, 7/ Hrstková /1, 9/ Myslivecká směs, rýže/1/ Pomazánka kedlubnová, chléb, čaj/1, 7/
7.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, slunečnicový chléb, špaldový nápoj/1, 7, 8/ Celerová s houskou/1, 7, 9/ Čevabčiči s cibulí a hořčicí, brambor, salát/1, 7, 10/ Pomazánka z pečeného lilku a makrely, chléb, čaj/1, 4, 7/
8.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Moučník, dětské cappuccino/1, 3, 7/ Francouzská/1, 7, 9/ Špenát, moravský vrabec, bramborový knedlík/1, 3, 7/ Pomazánka fazolová, chléb, čaj/1, 7, 9/
11.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jáhlová kaše s malinami, čaj/1, 7/ Kmínová s kapáním/1, 3, 7, 9/ Sekaný plátek, baby karotka, brambor/1, 3, 7/ Rybí pomazánka s jarní cibulkou, chléb, dětské cappuccino/1, 4, 7/
12.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Sýrová pomazánka s křenem a mandlemi, slunečnicový chléb, kakao/1, 7, 8/ Selská/1, 7, 9/ Pražská pečeně, rýže, salát, Vitamaxima/1, 3, 10/ Čočková pomazánka s rajčaty a paprikami, chléb, čaj/1, 7/
13.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chodská pomazánka, rohlík otesánek, ochucené mléko/1, 7/ Brokolicová krémová/1, 7/ Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát/1, 3, 7/ Pomazánka ze šprotů, chléb, čaj/1, 4, 7/
14.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka na toasty, rohlík mama-mia, bílá káva/1, 7/ Kulajda/1, 3, 7/ Těstoviny s lososem, rajčaty a sýrem/1, 4, 7/ Bylinková lučina, chléb/1, 7/
15.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Nuttella, vánočka, mléko/1, 7/ Hovězí vývar s vaječným svítkem/1, 3, 7, 9/ Bramborový guláš, chléb/1/ Pomazánka rozhuda, chléb, čaj/1, 7/
18.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt, 1/2 loupáček, čaj/1, 7/ Pórková s vejcem/1, 3, 7, 9/ Bulgur s kuřecím masem, salát/1, 7/ Kvěťáková pomazánka, chléb, špaldový nápoj/1, 7/
19.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vídeňský krém, chléb, dětské cappuccino/1, 7/ Zeleninová s kuskusem/1, 7, 9/ Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, salát/1, 7/ Pomazánka ze sójových bobů, rohlík mama-mia, čaj/1, 7, 9/
20.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tyrolská pomazánka, chléb moskva, bílá káva/1, 7, 9, 3/ Zabíjačková/1, 7, 9/ Šulánky s mákem, kakao/1, 3, 7/ Brněnská pomazánka, chléb, čaj/1, 7/
21.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ochucené pomazánkové máslo, bramborový rohlík, kakao/1, 7/ Fazolová/1, 9/ Zapečený kuřecí steak se šlehačkou a žampiony, brambor, salát/7/ Falešný humr, chléb, čaj
22.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cornflakes, mléko/1, 7/ Jáhlová /1, 7, 9/ Vepřová pečeně, zelí, knedlík/1, 3, 7/ Pestrá pomazánka, chléb, čaj/1, 3, 4, 7, 9/
25.2. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	Písmenková/1, 7, 9/ Hrachová kaše, kuřecí výpečky, chléb, okurek/1/

26.2. úterý	Polévka Hlavní jídlo	Dýňová s krutony/1, 7/ Záhorácký závitek, brambor, salát/1, 7/
27.2. středa	Polévka Hlavní jídlo	Cizrnová/1, 9/ Tondovo kuře, brambor/7, 9/
28.2. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	Zeleninový vývar se sýrovými nočky/1, 3, 7, 9/ Bakoňská kotleta(smetana, žampiony), rýže, salát/1, 7/ <b>Jídelníček platí i pro bezlepkovou dietu s použitím bezpečných surovin</b>

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši