

Jídelníček na Březen 2018

1.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z kuřecího masa, slunečnicový chléb, dětské cappuccino/1, 7, 8, 9, 10/ Zabijačková/1, 9/ Jogurtové knedlíčky s jahodovou omáčkou/1, 3, 7/ Plátek šunky, máslo, chléb, čaj/1, 7/
2.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z pečeného lilku a makrely, chléb, mléko/1, 4, 7/ Hovězí vývar s rýží a hráškem/7, 9/ Hovězí svíčková na smetaně, knedlík/1, 3, 7, 9, 10/ Pomazánka čočková, mama-mia, čaj/1, 7, 9/
5.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vanilkový pudink, piškoty, čaj/1, 7/ Pohanková/1, 7, 9/ Veje, fazolové lusky na smetaně, brambor, ovoce/1, 3, 7/ Pomazánka s rozmarýnem, moskva, ochucené mléko/1, 7/
6.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vídeňský krém, chléb, kakao/1, 7/ Kvěťáková s brokolicí /1, 7, 9/ Pečené kuře, rýže, salát/1, 7/ Pomazánka aljašská rybí, rohlík, čaj/1, 4, 7, 9/
7.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Lučina s ořechy, slunečnicový chléb, špaldový nápoj/1, 7, 8/ Zeleninová s kuskusem/1, 7, 9/ Vepřové výpečky, šoulet, chléb, okurek/1/ Pomazánka ze sójových bobů, otesánek, čaj/1, 7, 9/
8.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Budapešť, chléb, bílá káva/1, 7/ Rajská s kapáním/1, 3, 7, 9/ Holandský řízek, bram. kaše, salát/1, 3, 7/ Sýrový rohlík, máslo s kapií, čaj/1, 7/
9.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Moučník, mléko/1, 3, 7/ Droždová/1, 3, 7, 9/ Hovězí guláš, knedlík/1, 3, 7/ Pomazánka kedlubnová, chléb, čaj/1, 7/
12.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Bylinková lučina, slunečnicový chléb, bílá káva/1, 7, 8/ Z jarní zeleniny/1, 7, 9/ Vepřové ragú, těstoviny/1, 7/ Pomazánka rybí se zeleninou, chléb, čaj/1, 4, 7/
13.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka tvarohová s ředkvičkou, raženka, kakao/1, 3, 7/ Čočková/1, 7, 9/ Pečený rybí karbenátek, bram. kaše, salát/1, 3, 4, 7/ Pomazánka z uzeného sýra, chléb, čaj/1, 7/
14.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka tyrolská(maso, zelenina, vejce), chléb, špaldový nápoj/1, 3, 7, 9, 10/ Gulášová/1/ Tvarohové buchty, bílá káva, ovoce/1, 3, 7/ Šunková pěna, moskva, čaj/1, 7/
15.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka lososová, chléb, ochucené mléko/1, 4, 7/ Zeleninová s bulgurem/1, 7, 9/ Kuřecí steak s hříbkovým přelivem, brambor, salát/1, 7, 9/ Pomazánka balkánská, mama-mia, čaj(fazole, raj. protlak)/1, 7/
16.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Nutella, vánočka, mléko/1, 7/ Hovězí vývar s krupicovými nočky/1, 3, 7, 9/ Moravský vrabec, červené zelí, bram. knedlík/1, 3, 7/ Pomazánka brokolicová, dalašánek, čaj/1, 7/
19.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dětská výživa, piškoty, čaj/1, 7/ Koprová/1, 7/ Milánské špagety se zeleninou a sýrem/1, 7, 9/ Pomazánka citronová s rybou, chléb, kakao/1, 4, 7/
20.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Mlsný ovčák, chléb, špaldový nápoj/1, 7/ Z míchaných luštěnin/1, 7, 9/ Kuřecí plátek v zázvorovém jogurtu, bram. kaše, salát/1, 7/ Pomazánka tvarohová se salátovou okurkou, slun. chléb, čaj/1, 7, 8/
21.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z ryb v tomatě, chléb, čaj/1, 4, 7/ Hovězí s masem a nudlemi/1, 9/ Šulánky s mákem a povidlovou omáčkou, ovoce/1, 3, 7, 9/ Pomazánka tutti-frutti, rohlík, dětské cappuccino/1, 3, 7, 9/
22.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, ochucené mléko/1, 7/ Kmínová s houskou/1, 7, 9/ Vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambor/1, 7/ Pomazánka hrachová se zeleninou, otesánek, čaj/1, 7, 9/
23.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Žmolkenový rohlík, bílá káva/1, 7/ Mrkvová s bramborem/1, 7, 9/ Bakoňská kotleta, rýže, salát/1, 7/

	Svačina	Pomazánka drožďová s vejci, chléb, čaj/1, 3, 7/
26.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt, 1/2 loupáčku, čaj/1, 7/ Zeleninová s tarhoňou/1, 7, 9/ Kovbojské fazole, chléb, ovoce/1/ Pomazánka tuňáková, chléb, bílá káva/1, 4, 7/
27.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka vajíčková, chléb, kakao/1, 3, 7, 10/ Kedlubnová/1, 7, 9/ Zapečené filé s rajčaty a sýrem, brambor, salát/4, 7/ Pomazánka cizrnová, raženka, čaj/1, 7, 9/
28.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka na toasty(brambor, pom. máslo, kečup, cibule), moskva, kakao/1, 7/ Bramborová/1, 7, 9/ Kuřecí plátek po provensálsku, rýže, salát/1/ Pomazánka pestrá, chléb, čaj/1, 3, 4, 7/(ryba, vejce)
29.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka škvarková s vejcem, slunečnicový chléb, ochucené mléko/1, 3, 7, 10/ Hráškový krém s krutony/1, 7/ Vranovský bifteček, bram. kaše, salát/1, 3, 7/ Pomazánka pórková s lučinou, chléb, čaj/1, 7/
30.3. pátek	Hlavní jídlo	Státní svátek Jídelníček platí i pro bezlepkovou dietu s použitím bezlepkových surovin

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši