

Jídelníček na Březen 2019

1.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z hovězího masa, slunečnicový chléb, bílá káva/1, 7, 8, 9, 10/ Gulášová/1/ Jogurtové knedlíčky s jahodovou omáčkou/1, 3, 7/ Pomazánka ze šunky a vajec, chléb, čaj/1, 3, 7/
Jídelníček platí i pro bezlepkovou dietu s použitím bezlepkových surovin		
4.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Šlehaný tvaroh, 1/2 loupáčku, bílá káva/1, 7/ Krupicová s vejcem/1, 3, 7, 9/ Vepřové výpečky, kapusta, brambor/1/ Pomazánka z rybiček v tomatě, chléb, čaj/1, 4, 7/
5.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Máslo, plátek sýra, slunečnicový chléb, ochucené mléko/1, 7, 8/ Špenátová/1, 7/ Pečené kuře, rýže, salát/1, 7/ Pomazánka z grilované zeleniny, chléb, čaj/1, 7/
6.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka vajíčková, bramborový rohlík, špaldový nápoj/1, 3, 7, 10/ Hovězí vývar s těstovinou a rýží/1, 7, 9/ Kovbojské fazole, chléb, okurek/1/ Pomazánka cuketová s lučinou, chléb, čaj/1, 7/
7.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Budapešť, moskva, kakao/1, 7/ Zeleninová s tarhoňou/1, 7, 9/ Kotleta na medu a rozmarýnu, bramborová kaše, salát/1, 7/ Pomazánka z pečené ryby, chléb, čaj/1, 4, 7/
8.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kakaové řezy s hruškou, mléko/1, 3, 7/ Pohanková/1, 7, 9/ Masové koule v rajské omáčce, těstoviny/1, 3, 7, 9/ Čočková pomazánka, chléb, čaj/1, 7, 9/
11.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kakaový jogurt, vánočka, čaj/1, 3, 7/ Česneková s bramborem/3, 7, 9/ Vepřové ala bažant, těstoviny/1, 9/ Pomazánka balkánská(fazole, raj. protlak), otesánek, ochucené mléko/1, 7/
12.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka škvarková, chléb, špaldový nápoj/1, 3, 7/ Z jarní zeleniny/1, 7, 9/ Zapečené filé s rajčaty a sýrem, brambor, salát/1, 4, 7/ Lučina s ořechy, bramborový rohlík, čaj/1, 3, 7, 8/
13.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z vepřového masa, slunečnicový chléb, bílá káva/1, 7, 9, 10/ Slepičí s masem a nudlemi/1, 7, 9/ Rýžová kaše se skořicovým cukrem, kompot/7/ Máslo, plátek šunky, chléb/1, 7/
14.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, moskva, dětské cappuccino/1, 3, 7/ Čočková/1, 9/ Holandský řízek, bramborová kaše, salát/1, 3, 7/ Pomazánka rybí s avokádem, chléb, čaj/1, 4, 7/
15.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Sýrový rohlík, mléko/1, 7/ Bramborová s houbami/1, 7, 9/ Hamburská kýta, knedlík/1, 3, 7, 9, 10/ Mlsný ovčák(uzený sýr tavený, paprika, pažitka), chléb, čaj/1, 7/
18.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Termix, 1/2 loupáčku, čaj/1, 7/ Vločková se zeleninou/1, 7, 9/ Vepřové ragú, těstoviny/1, 7/ Pomazánka z uzeného sýra, chléb, bílá káva/1, 7/
19.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka pórková s lučinou, bramborový rohlík, ochucené mléko/1, 7/ Droždňová/1, 3, 7, 9/ Mozaiková roláda, bramborová kaše, salát/1, 3, 7, 10/ Pomazánka ze šprotů, chléb, čaj/1, 4, 7/
20.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z kuřecího masa, moskva, kakao/1, 7, 9, 10/ S játrovými knedlíčky/1, 3, 7, 9/ Tvarohové buchty/1, 3, 7/ Pomazánka tutti-frutti(šunka, vejce, zelenina), chléb, čaj/1, 3, 7, 9/
21.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z červené řepy, rohlík mama-mia, dětské cappuccino/1, 7/ Z míchaných luštěnin /1, 9/ Tatranská kotleta, brambor, salát/7/ Pomazánka bramborová s tuňákem, chléb, čaj/1, 4, 7/
22.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka tvarohová se salátovou okurkou, slunečnicový chléb, špaldový nápoj/1, 7, 8/ Uzená s kroupami a bramborem /1, 7, 9/ Kuřecí čína s pórkem a zelím, rýže/1/ Medové máslo, rohlík, čaj/1, 7/
25.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	Zeleninová se sýrovým kapáním/1, 3, 7, 9/ Vejce, koprova omáčka, brambor/1, 3, 7/

26.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo	Hrachová s houskou/1, 9/ Pečená tilápie na másle, bramborová kaše, salát/4, 7/
27.3. středa	Polévka Hlavní jídlo	Mrkvová s bramborem/1, 7/ Vepřové kostky na kmínu, těstoviny, salát/1/
28.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	Květáková /1, 7, 9/ Kuřecí steak s hříbkovým přelivem, brambor, salát /1, 7/
29.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo	Z vaječné jíšky/1, 3, 7, 9/ Segedínský guláš, knedlík/1, 3, 7/

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši