

Jídelníček na Duben 2018

2.4. pondělí	Hlavní jídlo	Velikonoční svátek
3.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cornflakes, mléko/1, 7/ Krupicová/1, 3, 7, 9/ Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem/7/ Pomazánka ze šprotů, chléb, čaj/1, 4, 7/
4.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka špenátová, mama-mia, kakao/1, 7/ Fazolová/1, 7, 9/ Kanadské filé(mletá paprika), brambor, salát/1, 4, 7/ Pomazánka chodská, chléb, čaj/1, 7/
5.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rozhuda, moskva, bílá káva/1, 7/(tvaroh, pažitka) Vločková se zeleninou/1, 7, 9/ Tatranská kotleta, bramborová kaše, salát/1, 7/ Pomazánka švédská, chléb, čaj/1, 4, 7/
6.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Moučník, špaldový nápoj/1, 3, 7/ Z vaječné jíšky/1, 3, 7, 9/ Masové koule v rajské omáčce, těstoviny, ovoce/1, 3, 7/ Pomazánka z míchaných luštěnin, slun. chléb, čaj/1, 7, 9/
9.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovesná kaše , čaj/1, 7/ Selská/1, 7, 9/ Čočkový Eintopf, chléb, okurek/1, 9/ Pomazánka lahůdková rybí, chléb, kokosový nápoj/1, 3, 4, 7/
10.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z červené řepy, chléb, dětské cappuccino/1, 7/ Kvěťáková/1, 7, 9/ Křehké kuře, bram. kaše, salát/1, 7, 10/ Pomazánka brynzová s ředkvičkou, raženka, čaj/1, 7/
11.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z kuřecího masa, slunečnicový chléb, kakao/1, 7, 8, 9, 10/ Boršč/1, 7, 9/ Makový závin/1, 3, 7/ Máslo, plátek šunky, chléb, čaj/1, 7/
12.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka ze sojových bobů, otesánek, bílá káva/1, 7, 9/ Kulajda/1, 3, 7/ Sekaný plátek, baby karotka, brambor/1, 3, 7/ Sardinková pěna, chléb, čaj/1, 4, 7/
13.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Marmeláda, vánočka, špaldový nápoj/1, 3, 7/ Uzená s kroupami a bramborem /1, 7, 9/ Hamburská kýta, knedlík/1, 3, 7, 9, 10/ Ochucené pom. máslo, chléb, čaj/1, 7/
16.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Míchaný tvaroh, piškoty, čaj/1, 7/ Česneková s bramborem/3, 7, 9/ Těstoviny primavera(smetana)/1, 7/ Pomazánka zeleninová, chléb, kakao/1, 7/
17.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka sýrová, cereální raženka, dětské cappuccino/1, 7/ Hrachová s houskou/1, 7, 9/ Kuřecí plátek po dalmatinsku, brambor/1/ Námořnická bašta(sardinky, celer, kapie, máslo), chléb, čaj/1, 4, 9/
18.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka fazolová, mama-mia, kokosový nápoj/1, 7, 9/ Nudlová/1, 7, 9/ Vepřové kostky na kmínu, rýže, salát/1/ Bylinková lučina, chléb, čaj/1, 7/
19.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, moskva, bílá káva/1, 7/ Zeleninová se sýrovým kapáním/1, 3, 7, 9/ Sekaná pečeně, bram. kaše, salát/1, 3, 7/ Pomazánka brokolicevá, chléb, čaj/1, 7/
20.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Medové máslo, rohlík, ochucené mléko/1, 7/ Jáhlová se zeleninou/1, 7, 9/ Plněný bramborový knedlík, špenát/1, 3, 7/ Pomazánka bramborová s tuňákem, chléb, čaj/1, 4, 7/
23.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rýžovo-dýňová kaše s ovocem, čaj/1, 7/ Hovězí vývar s fridátovými nudlemi/1, 3, 7, 9/ Hovězí maso v kapustě, brambor/1, 7/ Falešný humr, chléb, ochucené mléko/1, 3, 7, 9, 10/
24.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Mlsný ovčák, chléb, špaldový nápoj/1, 7/ Cizrnová/1, 7, 9/ Kotleta na medu a rozmarýnu, rýže, salát/1, 7/ Pomazánka z ryb v tomatě, bramborový rohlík, čaj/1, 4, 7/
25.4. středa	Přesnídávka	Pomazánka tyrolská(maso, zelenina, vejce), slunečnicový chléb, kakao/1, 3, 7, 9, 10/

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rumfurdská /1, 7, 9/ Nudle s tvarohem, kompot/1, 7/ Pomazánka tutti-frutti, chléb, čaj/1, 3, 7, 9/
26.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Budapešť, chléb, dětské cappuccino/1, 7/ Dýňová s krutony/1, 7/ Pečené filé na zelenině, brambor, salát/4, 7, 9/ Pomazánka čočková, otesánek, čaj/1, 7, 9/
27.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Moučník, bílá káva/1, 3, 7/ Bramborová se sýrem/7, 9/ Kuře na paprice, knedlík/1, 3, 7/ Pomazánka aljašská rybí, rohlík, čaj/1, 4, 7, 9/
30.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Přesnídávka, piškoty, čaj/1/ Pohanková se zeleninou/1, 7, 9/ Vepřové na divoko, těstoviny, salát/1, 9, 10/ Pomazánka vajíčková, chléb, bílá káva/1, 3, 7, 10/

Jídelníček platí i pro bezlepkovou dietu s použitím bezlepkových surovin

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši