

Jídelníček na Květen 2018

1.5. úterý	Hlavní jídlo	Státní svátek
2.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka brněnská, slun. chléb, kakao/1, 7/ Hovězí rychlá/3, 7, 9/ Rýžová kaše s čokoládou, kompot/7/ Pomazánka z kuřecího masa, chléb, čaj/1, 7, 9, 10/
3.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka kedlubnová, bramborový rohlík, špaldový nápoj/1, 7/ Čočková/1, 7, 9/ Americká kotleta, bram. kaše, salát/1, 7, 10/ Pomazánka z makrely, chléb, čaj/1, 4, 7/
4.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Žmolenkový rohlík, dětské cappuccino/1, 3, 7/ Droždová/1, 3, 7, 9/ Kuřecí kousky na žluté paprice, kuskus/1, 7/ Pomazánka škvarková, chléb, čaj/1, 3, 7, 10/
7.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cornflakes, mléko/1, 7/ Rajská s rýží/1, 7, 9/ Řeznický tokáň, těstoviny, salát/1/ Pomazánka pestrá, chléb, čaj/1, 3, 4, 7/
8.5. úterý	Hlavní jídlo	Státní svátek
9.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka mozaiková, raženka, špaldový nápoj/1, 3, 7/ Zabijačková/1, 9/ Domácí buchty s povidly/1, 3, 7/ Pomazánka masová, chléb, čaj/1, 7, 9/
10.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka sýrová s křenem a mandlemi, otesánek, ochucené mléko/1, 7, 8/ Hrstková/1, 7, 9/ Smažené filé, bramborová kaše, salát/1, 3, 4, 7/ Nuttella, vánočka, čaj/1, 7/
11.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka celerová, slunečnicový chléb, dětské cappuccino/1, 7, 9/ Kmínová s kapáním/1, 3, 7, 9/ Kuřecí čína s pórkem a zelím, rýže/1/ Pomazánka droždová s vejci, chléb, čaj/1, 3, 7/
14.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kaše s ovocem, čaj/1, 7/ Zeleninová s kuskusem/1, 7, 9/ Vejce, koprová omáčka, brambor, ovoce/1, 3, 7/ Pomazánka pórková, chléb, kakao/1, 7/
15.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka jemná cuketová s lučinou, Moskva, dětské cappuccino/1, 7/ Mrkvová s bramborem/1, 7, 9/ Štěpánská vepřová pečeně, rýže, salát/1, 3, 10/ Pomazánka ze šprotů, chléb, čaj/1, 4, 7/
16.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka sýrová s rozmarýnem, bram. rohlík, ochucené mléko/1, 7/ Krupicová/1, 3, 7, 9/ Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek/1/ Pomazánka z tvarohu a zeleniny, chléb, čaj/1, 3, 7, 9/
17.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Máslo, plátek sýra, chléb, špaldový nápoj/1, 7/ Květáková s brokolicí /1, 7, 9/ Kuřecí plátek v marinádě, bramborová kaše, salát/1, 7/ Pomazánka z pečeného lilku a ryb, rohlík, čaj/1, 4, 7/
18.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Marmeláda, loupáček, bílá káva/1, 3, 7/ Bramborová s houbami/1, 7, 9/ Trutnovský zelný guláš, knedlík/1, 3, 7/ Pomazánka cizrnová, mama-mia, čaj/1, 7, 9/
21.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Paula, rohlík, čaj/1, 7/ Česneková s bramborem/3, 7, 9/ Špagety po italsku sypané sýrem/1, 7/ Pomazánka rybí s avokádem, chléb, mléko/1, 4, 7/
22.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z uzeného sýra, slun. chléb, bílá kávakakao/1, 7/ Zeleninová s tarhoňou/1, 7, 9/ Kuřecí medová stehýnka, brambor, salát/7/ Ochucené pom. máslo, chléb, čaj/1, 7/
23.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z hovězího masa, raženka, kakao/1, 7, 9, 10/ S játrovými knedlíčky/1, 3, 7, 9/ Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem/1, 3, 7/ Máslo, plátek šunky, chléb, čaj/1, 7/
24.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka lososová, dalamánek, dětské cappuccino/1, 4, 7/ Fazolová/1, 7, 9/ Čevabčiči, bram. kaše, salát/1, 3, 7, 10/ Vídeňský krém, chléb, čaj/1, 7/

25.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka na toasty, moskva, špaldový nápoj/1, 7/ Z vaječné jíšky/1, 3, 7, 9/ Vepřová pečeně, zelí, bramborový knedlík/1, 3, 7/ Pomazánka květáková, chléb, čaj/1, 7/
28.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kakaový tvaroh, piškoty, čaj/1, 7/ Uzená s kroupami a bramborem /1, 7, 9/ Kuřecí bulgureto, salát/1, 7/ Falešný humr, chléb, dětské cappuccino/1, 3, 7, 9, 10/
29.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rozhuda, slun. chléb, bílá káva/1, 7/(tvaroh, pažitka) Z jarní zeleniny/1, 7, 9/ Zapečené filé se sýrem a brokolicí, brambor, salát/4, 7/ Pomazánka chodská, chléb, čaj/1, 7/
30.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka čočková, otesánek, ochucené mléko/1, 7, 9/ Vločková se zeleninou/1, 7, 9/ Mexický guláš, rýže/1, 7/ Pomazánka vajíčková, chléb, čaj/1, 3, 7, 10/
31.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Citronovník s jahodami, mléko/1, 3, 7/ Cizrnová/1, 7, 9/ Mozaiková roláda, bramborová kaše, salát/1, 3, 7, 10/ Pomazánka rybí s jarní cibulkou, chléb, čaj/1, 4, 7/

Jídelníček platí i pro bezlepkovou dietu s použitím bezlepkových surovin

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši