

## Jídelníček na Září 2017

1.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z červené řepy, chléb, dětské cappuccino/1, 7/ Zeleninový vývar se sýrovými nočky/1, 3, 7, 9/ Vepřové na paprice, knedlík/1, 3, 7/ Ochucené pomazánkové máslo, chléb, čaj/1, 7/
4.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dětská přesnídávka, piškoty, čaj/1, 3/ Rajská s ovesnými vločkami/1, 7, 9/ Vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, okurek/1, 7/ Pomazánka aljašská rybí, chléb, bílá káva/1, 4, 7, 9/
5.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka tvarohová s koprem, chléb, ochucené mléko/1, 7/ Čočková/1, 7, 9/ Mozaiková roláda, bramborová kaše, salát/1, 3, 7, 10/ Falešný humr, chléb, čaj/1, 3, 7, 9, 10/
6.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka květáková, chléb, špaldový nápoj/1, 7/ Jáhlová se zeleninou/1, 7, 9/ Krutí maso s kešu oříšky a brokolicí, těstoviny/1, 3, 8/ Pomazánka bramborová s tuňákem, chléb, čaj/1, 4, 7/
7.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka ze sójových bobů, otesánek, kakao/1, 7, 9/ Zeleninová podzimní/1, 7, 9/ Pikantní ryba, brambor, salát/1, 4, 7/ Pomazánka vajíčková, chléb, čaj/1, 3, 7, 10/
8.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vánočka, marmeláda, dětské cappuccino/1, 3, 7/ Hovězí vývar s kuskusem a zeleninou/1, 7, 9/ Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík/1, 3, 7/ Třená niva, chléb, čaj/1, 3, 7/
11.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dětská přesnídávka, piškoty, čaj/1, 3/ Kmínová s kapáním/1, 3, 7, 9/ Hovězí maso v kapustě, brambor/1/ Pomazánka lahůdková rybí, chléb, bílá káva/1, 3, 4, 7/
12.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka česneková, raženka, ochucené mléko/1, 7/ Celerová s krutony/1, 7, 9/ Makedonský krutí tokáň, těstoviny/1, 3/ Pomazánka tvarohová s ředkvičkou, chléb, čaj/1, 3, 7/
13.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z kuřecího masa, chléb, kakao/1, 7, 9, 10/ Zabijačková/1, 7, 9/ Buchty s tvarohem, kakao, ovoce/1, 3, 7/ Šunková pěna, chléb, čaj/1, 7/
14.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z krabích tyčinek, chléb, čaj/1, 4, 7/ Fazolová/1, 7, 9/ Pečené kuře po staropražsku, brambor, salát/1, 7, 10/ Pomazánka z uzeného sýra, chléb, špaldový nápoj/1, 7/
15.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Bylinková lučina, chléb, dětské cappuccino/1, 7/ Zeleninová s bulgurem/1, 7, 9/ Hamburská vepř. kýta, knedlík/1, 3, 7, 9, 10/ Pomazánka čočková, otesánek, čaj/1, 7, 9/
18.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rozhuda, chléb, kakao/1, 7/ Květáková/1, 7, 9/ Myslivecká směs (vepř. maso, játra, raj. protlak, houby), rýže, ovoce/1/ Sardinková pěna, chléb, čaj/1, 4, 7/
19.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka brokolicevá, dalať, ochucené mléko/1, 7/ Z míchaných luštěnin/1, 7, 9/ Rybí filé na zelenině, brambor, salát/1, 4, 7/ Máslo, plátek sýra, chléb, čaj/1, 7/
20.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z vepř. masa, chléb, bílá káva/1, 3, 7, 9, 10/ Slepičí s masem a nudlemi/1, 3, 7, 9/ Krupicová kaše s kakaem, kompot/1, 7/, bezlep. dieta: Rýžová kaše s kakaem, kompot/7/ Pomazánka z vysočiny, chléb, čaj/1, 7/
21.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z játrového sýru, chléb, dětské cappuccino/1, 7/ Zeleninová s pohankou/1, 7, 9/ Zahradnická sekaná, brambor, salát/1, 3, 7/ Pomazánka hrachová se zeleninou, otesánek, čaj/1, 7, 9/
22.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z tresčích jater, chléb, čaj/1, 4, 7/ Česneková s bramborem/3, 7, 9/ Vepřové výpečky, špenát, bramborové knedlíky/1, 3, 7/ Moučník, mléko/1, 3, 7/
25.9. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	Písmenková/1, 7, 9/ Čočkový Eintopf, chléb, okurek, ovoce/1, 9/

26.9. úterý	Polévka Hlavní jídlo	Dýňová s krutony/1, 7/ Holandský řízek, bramborová kaše, salát/1, 3, 7/
27.9. středa	Polévka Hlavní jídlo	Mrkvová s bramborem/1, 7, 9/ Vepřový plátek alá bažant, těstoviny, salát/1, 9/
28.9. čtvrtek	Hlavní jídlo	Státní svátek
29.9. pátek	Polévka Hlavní jídlo	Krupicová /1, 3, 7, 9/ Kuřecí maso po čínsku, rýže/1/

**Jídelníček platí i pro bezlepkovou dietu s použitím bezpečných surovin**

#### **SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši