

Jídelníček na Září 2018

3.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dětská výživa, piškoty, čaj/1, 7/ Rajská s ovesnými vločkami/1, 7, 9/ Vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, okurek/1, 7/ Pomazánka aljašská rybí, chléb, bílá káva/1, 4, 7, 9/
4.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka tvarohová s koprem, chléb, ochucené mléko/1, 7/ Čočková/1, 7, 9/ Mozaiková roláda, bramborová kaše, salát/1, 3, 7, 10/ Falešný humr, chléb moskva, čaj/1, 3, 7, 9, 10/
5.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka květáková, raženka, špaldový nápoj/1, 7/ Jáhlová se zeleninou/1, 7, 9/ Krůtí maso s kešu oříšky a brokolicí, těstovina/1, 3, 8/ Pomazánka bramborová s tuňákem, chléb, čaj/1, 4, 7/
6.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka ze sojových bobů, otesánek, kakao/1, 7, 9/ Zeleninová podzimní/1, 7, 9/ Pikantní ryba, brambory, salát/1, 4, 7/ Pomazánka vajíčková, chléb, čaj/1, 3, 7, 10/
7.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Marmeláda, vánočka, dětské cappuccino/1, 7/ Hovězí vývar s kuskusem a zeleninou/1, 7, 9/ Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík/1, 3, 7/ Pomazánka sýrová, chléb, čaj/1, 7/
10.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovesná kaše s jablky, čaj/1, 7/ Kmínová s kapáním/1, 3, 7, 9/ Hovězí maso v kapustě, brambor/1/ Pomazánka z ryb v tomatě, chléb, mléko/1, 4, 7/
11.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka drožďová s vejci, otesánek, bílá káva/1, 3, 7, 8/ Celerová s krutony/1, 7, 9/ Makedonský krůtí tokáň(rajčata, paprika, faz. lusky), těstovina/1, 3/ Pomazánka pórková s lučinou, chléb, čaj/1, 7/
12.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z hovězího masa, chléb, kakao/1, 7, 9, 10/ Zabijačková/1, 7, 9/ Buchty s tvarohem/1, 3, 7/ Šunková pěna, rohlík, čaj/1, 7/
13.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka švédská, moskva, špaldový nápoj/1, 4, 7/ Fazolová/1, 7, 9/ Pečené kuře po staropražsku, brambory, salát/1, 7, 10/ Pomazánka česneková se sýrem, slun. chléb, čaj/1, 7, 8/
14.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka hrachová se zeleninou, chléb, dětské cappuccino/1, 7, 8, 9/ Zeleninová s bulgurem/1, 7, 9/ Hamburská vepř. kýta, knedlík/1, 3, 7, 9, 10/ Ochucené pom. máslo, dalamánek, čaj/1, 7/
17.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Paula, 1/2 loupáčku, ochucené mléko/1, 7/ Květáková/1, 7, 9/ Myslivecká směs(vepř. maso, játra, paprika, kečup), rýže, ovoce/1/ Pomazánka rybí s avokádem, chléb, čaj/1, 4, 7/
18.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Bylinková lučina, slunečnicový chléb, kakao/1, 7, 8/ Z míchaných luštenin/1, 7, 9/ Rybí filé s rajčaty a sýrem, brambory, salát/4, 7/ Pomazánka z červené řepy, chléb, čaj/1, 7/
19.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z vepřového masa, chléb, dětské cappuccino/1, 7, 9, 10/ Slepičí s masem a nudlemi/1, 7, 9/ Krupicová kaše s kakaem, kompot/1, 7/ Pomazánka mozaiková, chléb moskva, čaj/1, 3, 7/
20.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka čočková s rajčaty a paprikou, otesánek, špaldový nápoj/1, 7/ Zeleninová s pohankou/1, 7, 9/ Zahradnická sekaná, bram. kaše, salát/1, 3, 7/ pomazánka sýrová s mandlemi, chléb, čaj/1, 7, 8/
21.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Perník, mléko/1, 3, 7/ Česneková s bramborem/3, 7, 9/ Vepř. výpečky, špenát, bram. knedlík/1, 3, 7/ Námořnická bašta, raženka, čaj/1, 4, 7, 9/
24.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vanilkový puding, piškoty, čaj/1, 7/ Písmenková/1, 3, 7, 9/ Čočkový eintopf, chléb, okurek(vepř. maso, brambory, zelenina)/1, 9/ Mlsný ovčák, chléb, bílá káva/1, 7/
25.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Pomazánka rybí s jarní cibulkou, bramborový rohlík, špaldový nápoj/1, 4, 7/ Dýňová s krutony/1, 7/ Holandský řízek, bram. kaše, salát/1, 3, 7/

	Svačina	Pomazánka škvarková, chléb, čaj/1, 3, 7, 10/
26.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka tvarohová s ředkvičkou, chléb moskva, dětské cappuccino/1, 7/ Mrkvová s bramborem/1, 7, 9/ Vepřový plátek alá bažant, těstoviny, salát/1, 9/ Nuttella, vánočka, čaj/1, 7, 8/
27.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka sýrová s rozmarýnem, slun. chléb, kakao/1, 7/ Krupicová/1, 3, 7, 9/ Trutnovský zelný guláš, knedlík/1, 3, 7/ Pomazánka fazolová, mama-mia, čaj/1, 7, 9/
28.9. pátek	Hlavní jídlo	Státní svátek

Jídelníček platí i pro bezlepkovou dietu s použitím bezlepkových surovin

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši