

Jídelníček na Září 2019

2.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo 1 Svačina	Dětská výživa, piškoty, čaj/1, 7/ Rajská s ovesnými vločkami/1, 7, 9/ Rizoto z vepřového masa se zeleninou a sýrem, okurek/1, 7/ Pomazánka z ryb v tomatě, chléb, dětské cappuccino/1, 4, 7/ Jídelníček platí i pro bezlepkovou dietu s použitím bezlepkových surovin
3.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo 1 Svačina	Pomazánka tvarohová s koprem, chléb, ochucené mléko/1, 7/ Čočková/1, 9/ Mozaiková roláda, bramborová kaše, salát/1, 3, 7, 10/ Falešný humr, Moskva, čaj/1, 3, 7, 9/
4.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo 1 Svačina	Pomazánka květáková, raženka, špaldový nápoj/1, 7/ Jáhlová se zeleninou/1, 7, 9/ Krůtí maso s kešu oříšky, těstoviny/1, 7, 8/ Pomazánka citrónová s rybou, chléb, čaj/1, 4, 7/
5.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo 1 Svačina	Pomazánka ze sójových bobů, otesánek, kakao/1, 7, 9/ Zeleninová podzimní/1, 7, 9/ Pikantní ryba, brambory, salát/1, 4, 7/ Pomazánka vajíčková, chléb, čaj/1, 3, 7/
6.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo 1 Svačina	Vánočka, marmeláda, bílá káva/1, 7/ Hovězí vývar s kuskusem a zeleninou/1, 7, 9/ Vepřová pečeně, zelí, knedlík/1, 3, 7/ Pomazánka sýrová, chléb, čaj/1, 7/
9.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo 1 Svačina	Rýžová kaše s jablky, čaj/1, 7/ Kmínová s kapáním/1, 3, 7, 9/ Kapusta, vepřové výpečky, brambor/1/ Pomazánka rybí s avokádem, chléb, bílá káva/1, 4, 7/
10.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo 1 Svačina	Pomazánka drožďová s vejci, slunečnicový chléb, kakao/1, 3, 7/ Celerová s krutony/1, 7, 9/ Makedonský krůtí tokáň, těstoviny/1, 7/ Pomazánka pórková s lučinou, chléb, čaj/1, 7/
11.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo 1 Svačina	Pomazánka z hovězího masa, chléb, dětské cappuccino/1, 7, 9, 10/ Zabíjačková/1, 7, 9/ Buchty s tvarohem, kakao, ovoce/1, 3, 7/ Šunková pěna, rohlík, čaj/1, 7/
12.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo 1 Svačina	Pomazánka švédská, žitný chléb, špladový nápoj/1, 4, 7/ Fazolová/1, 9/ Pečené kuře po staropražsku, brambory, salát/1, 7, 10/ Pomazánka česneková se sýrem, chléb, čaj/1, 7/
13.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo 1 Svačina	Pomazánka hrachová se zeleninou, otesánek, mléko/1, 7, 9/ Zeleninová s bulgurem/1, 7, 9/ Hamburská vepř. kýta, knedlík/1, 3, 7, 9, 10/ Ochucené pomazánkové máslo, chléb, čaj/1, 7/
16.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo 1 Svačina	Kakaový jogurt, 1/2 loupáčku, čaj/1, 7/ Květáková /1, 7, 9/ Myslivecká směs (vepř. maso, játra, paprika, kečup), rýže, ovoce/1/ Pomazánka rybí s jarní cibulkou, chléb, čaj/1, 4, 7/
17.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo 1 Svačina	Bylinková lučina, cereální raženka, kakao/1, 7/ Z míchaných luštěnin/1, 9/ Filé s rajčaty a sýrem, brambory, salát/1, 4, 7/ Pomazánka z červené řepy, chléb, čaj/1, 7/
18.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo 1 Svačina	Pomazánka z vepřového masa, slunečnicový chléb, dětské cappuccino/1, 7, 9/ Slepičí s masem a nudlemi/1, 7, 9/ Krupicová kaše s kakaem, kompot/1, 7/ Pomazánka mozaiková, chléb, čaj/1, 3, 7/
19.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo 1 Svačina	Pomazánka čočková s rajčaty a paprikami, mama-mia, bílá káva/1, 7/ Zeleninová s pohankou/1, 7, 9/ Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát/1, 3, 7/ Pomazánka sýrová s mandlemi, chléb, čaj/1, 7/
20.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo 1 Svačina	Perník, ochucené mléko/1, 3, 7/ Česneková s bramborem/3, 7, 9/ Vepřový vrabec, špenát, bramborový knedlík/1, 3, 7/ Námořnická bašta(sardinky, celer, kapie, máslo), chléb, čaj/1, 4, 7, 9/
23.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo 1 Svačina	Vanilkový pudink, piškoty, čaj/1, 7/ Písmenková/1, 3, 7, 9/ Čočkový Eintopf, chléb, okurek, ovoce/1, 9/ Mlsný ovčák, chléb, bílá káva/1, 7/
24.9. úterý	Přesnídávka Polévka	Pomazánka škvarková, chléb, ochucené mléko/1, 7, 10/ Dýňová s krutony/1, 7/

	Hlavní jídlo 1 Svačina	Holandský řízek, bramborová kaše, salát/1, 3, 7/ Pomazánka aljašská rybí, rohlík, čaj/1, 4, 7, 9/
25.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo 1 Svačina	Pomazánka sýrová s rozmarýnem, chléb, kakao/1, 7/ Mrkvová s bramborem/1, 7, 9/ Vepřový plátek ala bažant, těstoviny, salát/1, 9/ Pomazánka fazolová, otesánek, čaj/1, 7, 9/
26.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo 1 Svačina	Pomazánka tvarohová s ředkvičkou, dalaťánek, dětské cappuccino/1, 7/ Zeleninový vývar se sýrovými nočky/1, 3, 7, 9/ Křehké kuře, brambor, salát/1, 7/ Pomazánka tuňáková, chléb, čaj/1, 4, 7/
27.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo 1 Svačina	Nuttella, vánočka, mléko/1, 7, 8/ Krupicová/1, 3, 7, 9/ Trutnovský zelný guláš, knedlík/1, 3, 7/ Pomazánka chodská, chléb, čaj/1, 7/
30.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo 1 Svačina	Máslo, plátek sýra, raženka, bílá káva/1, 7/ Hovězí vývar s fritátovými nudlemi/1, 3, 7, 9/ Vejce, koprova omáčka, brambor/1, 3, 7/ Pomazánka ze šprotů, chléb, čaj/1, 4, 7/

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši