

## Jídelníček na Říjen 2017

2.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka brněnská, chléb, kakao/1, 7/ Gulášová/1/ Nudle s tvarohem, kompot, ochucené mléko/1, 3, 7/ Pomazánka tyrolská, chléb, čaj/1, 3, 7, 9/
3.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ochucené pom. máslo, raženka, ochucené mléko/1, 7/ Hrachová s houskou/1, 7, 9/ Rybí filé se sýrovým přelivem, pažitkové brambory, salát/1, 4, 7/ Pomazánka škvarková s vejcem, chléb, čaj/1, 3, 7, 10/
4.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka citrónová s rybou, chléb, čaj/1, 4, 7/ Bramborová/1, 7, 9/ Arabská krůtí prsa, kuskus, ovoce/1, 7/ Pomazánka sýrová s oříšky, chléb, špaldový nápoj/1, 7, 8/
5.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rýžovo-dýňová kaše s ovocem, čaj/1, 7/ Špenátová/1, 3, 7/ Pečený karbenátek s červenou čočkou, bramborová kaše, salát/1, 3, 7/ Pomazánka tvarohová s koprem, chléb, bílá káva/1, 7/
6.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka cizrnová, mama-mia, mléko/1, 7, 9/ Hovězí vývar s fridátovými nudlemi/1, 3, 7, 9/ Bakoňská kotleta, rýže/1, 7/ Pomazánka z ryb v tomatě, chléb, čaj/1, 4, 7/
9.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt, 1/2 loupáčku, čaj/1, 7/ Kvěťáková s brokolicí/1, 7/ Špagety po italsku se sýrem/1, 7, 9/ Pomazánka pestrá, chléb, dětské cappuccino/1, 3, 4, 7/
10.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vídeňský krém, raženka, kakao/1, 7/ Hráškový krém s krutony/1, 7, 9/ Kotleta na švestkách, bramborová kaše, salát/1, 7/ Pomazánka droždová, chléb, čaj/1, 3, 7/
11.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z kuřecího masa, chléb, ochucené mléko/1, 7, 9, 10/ Hovězí rychlá s vejci/3, 7, 9/ Jogurtové knedlíčky s jahodovou omáčkou/1, 3, 7/ Pomazánka tutti-frutti, chléb, čaj/1, 3, 7, 9/
12.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka tuňáková, chléb, čaj/1, 4, 7/ Cizrnová/1, 7, 9/ Kuřecí stehýnko na medu, brambor, salát/1, 7/ Pomazánka chodská, chléb, špaldový nápoj/1, 7/
13.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z červené řepy, otesánek, bílá káva/1, 7/ Zeleninový vývar s krupicovými noky/1, 3, 7, 9/ Plněný bramborový knedlík, červené zelí/1, 3, 7/ Pomazánka fazolová, chléb, čaj/1, 7, 9/
16.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Žmolenkový rohlík, kakao/1, 3, 7/ Barevná s pohankou/1, 7, 9/ Vejce, fazolové lusky na smetaně, brambor/1, 3, 7/ Pomazánka ze šprotů, chléb, čaj/1, 4, 7/
17.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka vajíčková, chléb, ochucené mléko/1, 3, 7, 10/ Z jarní zeleniny/1, 7, 9/ Vepřové kostky na kmínu, rýže, salát/1/ Pomazánka čočková, otesánek, čaj/1, 7, 9/
18.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z hovězího masa, chléb, špaldový nápoj/1, 7, 9, 10/ S játrovými knedlíčky/1, 3, 7, 9/ Makový závin, bílá káva, ovoce/1, 3, 7/ Máslo, plátek šunky, chléb, čaj/1, 9/
19.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka brokolicevá, chléb, čaj/1, 7/ Hrstková/1, 7, 9/ Kuřecí steak se šlehačkou a žampiony, brambor, salát/1, 7/ Mlsný ovčák, chléb, dětské cappuccino/1, 7/
20.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z pečené ryby a zeleniny, chléb, čaj/1, 4, 7, 9/ Uzená s kroupami a bramborem/1, 7, 9/ Masové koule v rajské omáčce, těstoviny, corny/1, 3, 7, 9/ Třená niva, rohlík, mléko/1, 7/
23.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cornflakes, mléko/1, 7/ Z vaječné jíšky/1, 3, 7, 9/ Vepřové ragú, těstovina, ovoce/1, 3, 7/ Pomazánka zeleninová, chléb, čaj/1, 3, 7, 9, 10/
24.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Rozhuda, raženka, bílá káva/1, 7/ Čočková/1, 7, 9/ Tondovo kuře, brambor/1, 7, 9/

	Svačina	Pomazánka z vysočiny, chléb, čaj/1, 7/
25.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z míchaných luštěninmama-mia, čaj/1, 7, 9/ Koprová/1, 7/ Štěpánská hovězí pečeně, rýže, salát/1, 3/ Pomazánka na toasty, dětské cappuccino, chléb/1, 7/
26.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka česneková se sýrem, chléb, ochucené mléko/1, 7/ Bramborový krém/1, 7, 9/ Šunková pizza/1, 3, 7/ Pomazánka krabí s rajčaty, chléb, čaj/1, 3, 4, 7/
27.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka hanácká, chléb, čaj/1, 7/ Zeleninová se sýrovými nočky/1, 3, 7, 9/ Marinovaná kuřecí placka, brambor, salát/1, 3, 7/ Pomazánka pórková, chléb, čaj/1, 7/
30.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Máslo, plátek sýra, chléb, kakao/1, 7/ Selská /1, 3, 7, 9/ Hrachová kaše, párek, chléb, čaj, okurek/1/ Pomazánka aljašská rybí, chléb, čaj/1, 4, 7, 9/
31.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka hermelínová, chléb, ochucené mléko/1, 7/ Droždová/1, 3, 7, 9/ Smažené filé , bramborová kaše, salát/1, 3, 4, 7/ Falešný humr, raženka, čaj/1, 3, 7, 9, 10/

**Jídelníček platí i pro bezlepkovou dietu s použitím bezlepkových surovin**

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši