

Jídelníček na Prosinec 2018

3.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka mozaiková(vejce, šunka, ster. paprika), slunečnicový chléb, kakao/1, 3, 7, 8, 9/ Hovězí rychlá s vejci/3, 7, 9/ Šulánky s mákem a povidlovou omáčkou/1, 3, 7/ Pomazánka z kuřecího masa, chléb, čaj/1, 7, 9, 10/
4.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Paula, 1/2 loupáčku, čaj/1, 7/ Hrstková /1, 7, 9/ Kuřecí prsa alá bažant, brambor, salát/1, 9/ Námořnická bašta(sardinky, celer, kapie, máslo), chléb, špaldový nápoj/1, 4, 7, 9/
5.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka sýrová s křenem a mandlemi, chléb, moskva, dětské cappuccino/1, 7, 8/ Selská/1, 7, 9/ Cikánská hovězí pečeně, rýže, perník/1/ Pomazánka hrachová se zeleninou, chléb, čaj/1, 7, 9/
6.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka na toasty(brambory, kečup, ml. paprika), chléb, ochucené mléko/1, 7/ Zeleninová se sýrovým kapáním/1, 3, 7, 9/ Kotleta na švestkách, bram. kaše, salát/1, 7/ Pomazánka hrachová se zeleninou, chléb, čaj/1, 7, 9/
7.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Medové máslo, raženka, bílá káva/1, 7/ Jáhlová /1, 7, 9/ Krutí guláš po trentinsku, těstoviny/1/ Pomazánka bramborová s tuňákem, chléb, čaj/1, 4, 7/
10.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dětská výživa, piškoty, čaj/1, 7/ Zeleninová s kuskusem/1, 7, 9/ Mexická pánev, chléb, okurek/1, 9/ Budapešť, chléb, dětské cappuccino/1, 7/
11.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Bylinková lučina, slunečnicový chléb, bílá káva/1, 7, 8/ Droždová/1, 3, 7, 9/ Filé na zelenině, brambor, salát/4, 7/ Plátek sýra, máslo, chléb, /1, 7/
12.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka tyrolská, moskva, ochucené mléko/1, 7, 9, 10/ Rumfurdská/1, 7, 9/ Tvarohové buchty/1, 3, 7/ Pomazánka škvarková s vejci, chléb, čaj/1, 3, 7, 10/
13.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka květáková, bramborový rohlík, kakao/1, 7/ Rajská s ovesnými vločkami/1, 7, 9/ Pečené kuře, rýže, salát/1, 7/ Pomazánka lahůdková rybí, chléb, čaj/1, 4, 7, 9/
14.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Sýrový rohlík, mléko/1, 7/ Kmínová s vejcem/1, 3, 7, 9/ Moravský vrabec, špenát, bram. knedlík/1, 3, 7/ Pomazánka balkánská(fazole, raj. protlak), chléb, čaj/1, 7/
17.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rýžovo-jáhlová kaše s banánem, čaj/1, 7/ Písmenková/1, 7, 9/ Vejce, koprová omáčka, brambor/1, 3, 7/ Pomazánka z tresčích jater, chléb, ochucené mléko/1, 4, 7/
18.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka tvarohová se salátovou okurkou, cereální ražneka, špaldový nápoj/1, 7/ Bramborová/1, 7, 9/ Vepřové kostky na kmínu, rýže, salát/1/ Mlsný ovčák(uzený sýr tavený, paprika, pažitka), chléb, čaj/1, 7/
19.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka vajíčková-slunečnicový chléb, kakao/1, 3, 7, 8, 10/ Cizrnová/1, 7, 9/ Kuře garam salam(jogurt, rajčata, řapíkatý celer), šafránový kuskus/1, 7, 9/ Pomazánka česneková se sýrem, čaj/1, 7, 8/
20.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka chodská(jablka, lučina), mama-mia, dětské cappuccino/1, 7, 8/ Broliciová/1, 7, 9/ Smažený karbenátek, bramborová kaše, salát/1, 3, 7/ Pomazánka rybí s avokádem, chléb, čaj/1, 4, 7/
21.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomerančové řezy, bílá káva/1, 3, 7/ Hovězí vývar s krupicovými noky/1, 3, 7, 9/ Trutnovský zelný guláš, knedlík/1, 3, 7/ Pomazánka čočková, chléb, čaj/1, 7, 9/

Jídelníček platí i pro bezlepkovou dietu s použitím bezlepkových surovin

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši