

Jídelníček na Leden 2019

3.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1	Krupicová s vejcem/1, 3, 7, 9/ Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, okurek/7/
4.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1	Česneková s bramborem/3, 7, 9/ Kuře na paprice, těstoviny, ovoce/1, 7/
7.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Hovězí vývar se smaženým hráškem/1, 3, 7, 9/ Špagety po italsku sypané sýrem/1, 7, 9/ Zapečený květák, brambor, salát/1, 3, 7/
8.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Podzimní zeleninová/1, 7, 9/ Tilápie s hořčicovým přelivem, brambor, salát/1, 4, 7/ Pražský flamendr, rýže/1/
9.1. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Slepičí s těstovinovou rýží/1, 7, 9/ Krupicová kaše s kakaem, ovocný salát/1, 7/ Smažený vepřový řízek, brambor, ovocný salát/1, 3, 7/
10.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Fazolová/1, 7, 9/ Mozaiková roláda, bramborová kaše, salát/1, 3, 7, 10/ Šanghajské nudle s kuřecím masem(čínské zelí), salát/1, 3/
11.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Uzená s kroupami a bramborem /1, 7, 9/ Vepřová pečeně, houbová omáčka, knedlík/1, 3, 7/ Králík na rozmarýnu, gnocchi/1, 3, 7/
14.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Zeleninová s bulgurem/1, 7, 9/ Čočka po švábsku, chléb, okurek/1, 7, 9/ Marinovaná kuřecí placka, bramborová kaše, salát/1, 3, 7/
15.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Droždová/1, 3, 7, 9/ Kuřecí stehno po staropražsku, brambor, salát/1, 10/ Tagliattelle s ragú z divočáka/1, 9/
16.1. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Mrkvová s bramborem/1, 7, 9/ Štěpánská vepřová pečeně, rýže, salát/1, 3, 10/ Ovocný táč, bílá káva/1, 3, 7/
17.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Z vaječné jíšky/1, 3, 7, 9/ Vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambor/7/ Švýcarský salát, pečivo, obloha/1, 3, 7/
18.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Nudlová/1, 7, 9/ Svíčková na smetaně, knedlík/1, 3, 7, 9, 10/ Vepřový steak s nivovou omáčkou, šťouchané brambory s cibulkou, salát/7/
21.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Hovězí vývar s fridátovými nudlemi/1, 3, 7, 9/ Krůtí ragú, těstoviny/1, 7/ Francouzské brambory, salát/1, 3, 7/
22.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Hrachová s houskou/1, 9/ Kuřecí plátek v bylinkové marinádě, bramborová kaše, salát/1, 7/ Brynzové halušky, salát/1, 3, 7/
23.1. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	S játrovými knedlíčky/1, 3, 7, 9/ Povidlové buchty, kakao, ovoce/1, 3, 7/ Chilli con carne, chléb, ovoce/1/
24.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Rajská s kapáním/1, 3, 7, 9/ Sekaná pečeně se sýrem, brambor, salát/1, 3, 7/ Losos na zelenině, těstoviny pappardelle/1, 3/
25.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Barevná s pohankou/1, 7, 9/ Moravský vrabec, kysané zelí, bram. knedlík/1, 3, 7/ Kotleta po venkovsku(rajčata, žampiony), brambor, salát/7/
28.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Vločková/1, 7, 9/ Vejce, fazolové lusky na smetaně, brambor, ovoce/1, 3, 7/ Pikantní králík, rýže, ovoce/1, 8/
29.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Čočková/1, 9/ Krůtí směs s pórkem, cibulkou, paprikami, rýže, salát/1/ Šunková pizza se sýrem, salát/1, 7/
30.1. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Boršč/1, 7, 9/ Farfalle s tvarohem, kompot, ochucené mléko/1, 7/ Kuřecí ražničí, brambor, obloha/7/
31.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Květáková /1, 7, 9/ Rybí řízeček, bramborová kaše, salát/1, 3, 4, 7/ Vepřový perkelt, těstoviny/1, 7/

Jídelníček platí i pro bezlepkovou dietu s použitím bezlepkových surovin

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši