

Jídelníček na Únor 2019

1.2. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1	Bramborová/1, 7, 9/ Tarhoňa s kuřecím masem, salát/1, 7/
4.2. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Hovězí rychlá/3, 7, 9/ Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce/1, 3, 7/ Chalupářská míchanice(krůtí, mrkev, uzenina, raj. protlak), chléb, ovoce/1/
5.2. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Zeleninová s droždovými knedlíčky/1, 3, 7, 9/ Pikantní ryba, bramborová kaše, salát/1, 4, 7/ Hovězí stroganoff, rýže/1, 7/
6.2. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Hrstková /1, 9/ Myslivecká směs, rýže/1/ Kuřecí steak s broskví a sýrem, brambory, salát/7/
7.2. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Celerová s houskou/1, 7, 9/ Čevabčiči s cibulí a hořčicí, brambor, salát/1, 7, 10/ Křenová omáčka, uzené maso, knedlík/1, 3, 7/
8.2. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Francouzská/1, 7, 9/ Špenát, moravský vrabec, bramborový knedlík/1, 3, 7/ Krůtí prsa se šunkou a hruškou, brambory/7/
11.2. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1	Kmínová s kapáním/1, 3, 7, 9/ Sekaný plátek, baby karotka, brambor/1, 3, 7/
12.2. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1	Selská/1, 7, 9/ Pražská pečeně, rýže, salát/1, 3, 10/
13.2. středa	Polévka Hlavní jídlo 1	Brokolicová krémová/1, 7/ Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát/1, 3, 7/
14.2. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1	Kulajda/1, 3, 7/ Těstoviny s lososem, rajčaty a sýrem/1, 4, 7/
15.2. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1	Hovězí vývar s vaječným svítkem/1, 3, 7, 9/ Bramborový guláš, chléb/1/
18.2. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Pórková s vejcem/1, 3, 7, 9/ Bulgur s kuřecím masem , salát/1, 7/ Vranovský bifteček, brambor, salát/1, 3, 7/
19.2. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Zeleninová s kuskusem/1, 7, 9/ Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, salát/1, 7/ Barevné vepřové nudličky, rýže, salát/1/
20.2. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Zabíjačková/1, 7, 9/ Šulánky s mákem , kakao, ovoce/1, 3, 7/ Lasagné s mletým masem, obloha/1, 7/
21.2. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Fazolová/1, 9/ Zapečený kuřecí steak se šlehačkou a žampiony, brambor, salát/7/ Hovězí tokáň, halušky/1, 3, 7/
22.2. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Jáhlová /1, 7, 9/ Vepřová pečeně, zelí, knedlík/1, 3, 7/ Těstoviny po lotrinsku, obloha/1, 7/
25.2. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Písmenková/1, 7, 9/ Hrachová kaše, kuřecí výpečky, chléb, okurek/1/ Bramborová musaka, obloha/1, 3, 7/
26.2. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Dýňová s krutony/1, 7/ Záhorácký závitok, brambor, salát/1, 7/ Pappardelle se šunkou po australsku(smetana, muš. oříšek, parmezán, pažitka), salát/1, 7/
27.2. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Cizrnová/1, 9/ Tondovo kuře, brambor/7, 9/ Zvěřinový guláš, karlovarský knedlík/1, 3, 7/
28.2. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Zeleninový vývar se sýrovými nočky/1, 3, 7, 9/ Bakoňská kotleta(smetana, žampiony), rýže, salát/1, 7/ Luhačovický špaček, brambor, salát/1, 3, 7, 10/

Jídelníček platí i pro bezlepkovou dietu s použitím bezlepkových surovin

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

jídelníček sestavil(a)

ředitelka šj Renata Bařinová

- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši