

## Jídelníček na Březen 2019

1.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Gulášová/1/ Jogurtové knedlíčky s jahodovou omáčkou/1, 3, 7/ Kuřecí měsíček, bramborová kaše, salát/1, 3, 7/ Palačinky s jahodovou marmeládou
<b>Jídelníček platí i pro bezlepkovou dietu s použitím bezlepkových surovin</b>		
4.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Krupicová s vejcem/1, 3, 7, 9/ Vepřové výpečky, kapusta, brambor, ovoce/1/ Zapečené špagety s vepř. masem a žampiony, ovoce/1/
5.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Špenátová/1, 7/ Pečené kuře, rýže, salát/1, 7/ Vločkové placičky, brambor, salát/1, 3, 7/
6.3. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Hovězí vývar s těstovinovou rýží/1, 7, 9/ Kovbojské fazole, chléb, okurek/1/ Hrbaté maso(vepřové, rohlíky, vejce, sýr), brambor, salát/1, 3, 7/
7.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Zeleninová s tarhoňou/1, 7, 9/ Kotleta na medu a rozmarýnu, bramborová kaše, salát/1, 7/ Cibulový koláč, salát/1, 7/
8.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Pohanková/1, 7, 9/ Masové koule v rajské omáčce, těstoviny/1, 3, 7, 9/ Rožnovská kapsa(krůtí, niva, broskev), brambor, salát/1, 7/
11.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Česneková s bramborem/3, 7, 9/ Vepřové ala bažant, těstoviny, ovoce/1, 9/ Halušky s kysaným zelím a anglickou slaninou/1, 3, 7/
12.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Z jarní zeleniny/1, 7, 9/ Zapečené filé s rajčaty a sýrem, brambor, salát/1, 4, 7/ Kuře v šouletu, chléb, salát/1/
13.3. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Slepičí s masem a nudlemi/1, 7, 9/ Rýžová kaše se skořicovým cukrem, kompot/7/ Zapečená kotleta s hermelínem, brambor, salát/1, 7/
14.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Čočková/1, 9/ Holandský řízek, bramborová kaše, salát/1, 3, 7/ Šopský salát, pečivo/1, 7/
15.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Bramborová s houbami/1, 7, 9/ Hamburská kýta, knedlík/1, 3, 7, 9, 10/ Těstovinová musaka, salát/1, 3, 7/
18.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Vločková se zeleninou/1, 7, 9/ Vepřové ragú, těstoviny/1, 7/ Prejt, kysané zelí, brambor/1/
19.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Droždová/1, 3, 7, 9/ Mozaiková roláda, bramborová kaše, salát/1, 3, 7, 10/ Zeleninové rizoto se sýrem, salát/7/
20.3. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	S játrovými knedlíčky/1, 3, 7, 9/ Tvarohové buchty, ochucené mléko, ovoce/1, 3, 7/ Arabská krůtí prsa, kuskus, ovoce/1/
21.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Z míchaných luštěnin /1, 9/ Tatranská kotleta, brambor, salát/7/ Penne s kuřecím masem a houbami, ovoce/1, 7/
22.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Uzená s kroupami a bramborem /1, 7, 9/ Kuřecí čína s pórkem a zelím, rýže/1/ Tyrolské knedlíky, špenát/1, 3, 7/
25.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Zeleninová se sýrovým kapáním/1, 3, 7, 9/ Vejce, koprová omáčka, brambor, ovoce/1, 3, 7/ Kuřecí plátek po provensálsku, gnocchi, ovoce/1, 3, 7/
26.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Hrachová s houskou/1, 9/ Pečená tilápie na másle, bramborová kaše, salát/4, 7/ Rýže Bombaj(vepř. maso)/1/
27.3. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Mrkvová s bramborem/1, 7/ Vepřové kostky na kmínu, těstoviny, salát/1/ Bavorské vdolečky s džemem a tvarohem, kakao/1, 3, 7/
28.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Kvěťáková /1, 7, 9/ Kuřecí steak s hříbkovým přelivem, brambor, salát /1, 7/ Játra na cibulce, rýže, salát/1/
29.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Z vaječné jíšky/1, 3, 7, 9/ Segedínský guláš, knedlík/1, 3, 7/ Vepřový závitok, brambor, salát/1, 3, 10/

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši