

Jídelníček na Prosinec 2018

3.12. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Hovězí rychlá s vejci/3, 7, 9/ Šulánky s mákem a povidlovou omáčkou, bílá káva, ovoce/1, 3, 7/ Čočkové burgry(čočka, oliv. olej, angl. slanina), bramborová kaše, trhané saláty/1, 3, 7/
4.12. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Hrstková /1, 7, 9/ Kuřecí prsa ala bažant, brambor, salát/1, 9/ Těstovinový salát se zeleninou a jogurtem/1, 7/
5.12. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Selská/1, 7, 9/ Cikánská hovězí pečeně, rýže, ovoce, perník/1/ Cibulový koláč, zeleninová obloha, ovoce, perník/1, 3, 7/
6.12. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Zeleninová se sýrovým kapáním/1, 3, 7, 9/ Kotleta na švestkách, bram. kaše, salát/1, 7/ Hovězí stroganoff, rýže/1, 7/
7.12. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Jáhlová /1, 7, 9/ Krůtí guláš po trentinsku, těstoviny/1/ Tyrolské knedlíky, zelí/1, 3, 7/
10.12. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Zeleninová s kuskusem/1, 7, 9/ Mexická pánev, chléb, okurek/1, 9/ Záhorácky závitek, brambor, salát/1, 7/
11.12. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Droždová/1, 3, 7, 9/ Filé na zelenině, brambor, salát/4, 7/ Rýže Bombaj(vepř. maso)/1/
12.12. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Rumfurdská/1, 7, 9/ Tvarohové buchty, kakao, ovoce/1, 3, 7/ Penne s kuřecím masem a houbami, ovoce/1, 7/
13.12. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Rajská s ovesnými vločkami/1, 7, 9/ Pečené kuře, rýže, salát/1, 7/ Řízek naruby, restovaná zelenina, brambor/1, 3, 7, 9/
14.12. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Kmínová s vejcem/1, 3, 7, 9/ Moravský vrabec, špenát, bram. knedlík/1, 3, 7/ Orzo pilaf s těstovinovou rýží(hovězím maso, rajčata)/1, 7, 9/
17.12. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Písmenková/1, 7, 9/ Vejce, koprova omáčka, brambor/1, 3, 7/ Kuřecí steak po srbsku, halušky/1, 3, 7/
18.12. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Bramborová/1, 7, 9/ Vepřové kostky na kmínu, rýže, salát/1/ Losos s citronovou omáčkou, košíček z listového těsta, zeleninová obloha/1, 3, 4, 7/
19.12. středa	Polévka Hlavní jídlo 1	Cizrnová/1, 7, 9/ Kuře garam salam(jogurt, rajčata, řapíkatý celer), šafránový kuskus, ovoce/1, 7, 9/
20.12. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1	Brokolicová/1, 7, 9/ Smažený karbenátek, bramborová kaše, salát/1, 3, 7/
21.12. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Hovězí vývar s krupicovými noky/1, 3, 7, 9/ Trutnovský zelný guláš, knedlík/1, 3, 7/ Kolektiv školní jídelny přeje všem strávníkům krásné Vánoce a vše nejlepší v Novém roce

Jídelníček platí i pro bezlepkovou dietu s použitím bezlepkových surovin

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši