

## Jídelníček na Květen 2021

3.5. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Hovězí vývar z kostí a kapáním (3, 7, 9) Fazolky na smetaně, vejce, brambory (3, 7) Lasagne s mletým masem, obloha (3, 7, 9) Fazolky na smetaně, vejce, brambory
4.5. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	ze zeleniny Minestrone (9) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (7) Bryndzové halušky, salát (3, 7) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát
5.5. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Krupicová s vejcem (3, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce (3, 7) Hovězí stroganoff, rýže (7) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce
6.5. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Čočková (9) Rybí ražničí na plech, brambory, salát (4, 9) Těstoviny s rajčaty a lučinou (7, 8) Rybí ražničí na plech, brambory, salát
7.5. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Pohanková (9) Bramborový knedlík, moravský vrabec, dušené zelí (3, 9) Řízek naruby, brambory, restovaná zelenina (3, 7, 9) Řízek naruby, brambory, restovaná zelenina
10.5. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Písmenková (9) Drůbeží rizoto, ster. okurka (7, 9) Šunková pizza (3, 7) Drůbeží rizoto, ster. okurka
11.5. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Kvěťáková (9) Vločkové placičky s mlet. masem, bram. kaše, salát (3, 7, 9) Štěpánská pečeně, rýže, salát (3, 9) Zeleninové placičky, bram. kaše, salát
12.5. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Zeleninová s jáhly (9) Hrachová kaše bez masa, slunečnicová kostka, okurek, ovoce Švýcarský salát, pečivo (3, 7) Hrachová kaše bez masa, slunečnicová kostka, okurek, ovoce
13.5. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Rybí s houskou (4, 9) Krůtí plátek, císařská zelenina, brambory (7) Tagliatelle s ragù z divočáka (7, 9) Krůtí plátek, císařská zelenina, brambory
14.5. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Mrkvová s bramborem (9) Bakoňská kotleta, rýže, salát (7) Rožnovská kapsa (kuřecí prso plněné nivou), brambory, salát (7) Bakoňská kotleta, rýže, salát
17.5. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Fazolová (9) Poděbradské maso, těstoviny (7) Francouzské brambory (3, 7) Poděbradské maso, těstoviny
18.5. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	S kroupami a bramborem (9) Rybí filé po napoleonsku (bešamel s uzen. sýrem) brambory, salát (3, 4, 7) Křenová omáčka, uzené maso, knedlík (3, 7) Zapečené filé se sýrem, brambory, salát
19.5. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Gulášová (9) Šulánky s mákem, ovoce Vepř. steak s nivovou omáčkou, brambory, salát (7) Šulánky s mákem, ovoce
20.5. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	S droždovými knedlíčky (3, 7, 9) Arabská krůtí prsa (s drcenými rajčaty), kus-kus, ovoce (7) Vranovský bifteček (mletý závitok s lečem), bram. kaše, salát (3, 7) Arabská krůtí prsa, kus-kus, ovoce
21.5. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Zeleninová s brambory (9) Svíčková omáčka, hovězí maso, knedlík (3, 7, 9, 10) Paela s kuřecím masem a tuňákem (3, 4, 7) Svíčková omáčka, hovězí maso, knedlík
24.5. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Zeleninová s bulgurem (9) Mexická pánev (fazole, zelenina, protlak, kukuřice), chléb Zapečený květák, brambory, salát (3, 7) Mexická pánev (fazole, zelenina, protlak, kukuřice), chléb
25.5. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Koprová (7, 9) Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory, salát (7) Rýže bombaj, salát

	Dieta	Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory, salát
26.5. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Vývar se sýrovým kapáním (3, 7, 9) Myslivecká směs (vepř. maso, játra, zelenina, protlak), rýže (9) Králík na dijonské hořčice, brambory, salát (9) Myslivecká směs, rýže
27.5. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Rajská s rýží (9) Čevabčiči, bram. kaše, salát (7, 9) Krůtí závitok se špenátem, papriková rýže (7) Čevabčiči, bram. kaše, salát
28.5. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Z vaječné jíšky (3, 9) Králík na paprice, knedlík (3, 7) Balkánské papriky (lusk plněný slaninkou a balk. sýrema paprikou), brambory (3, 7) Králík na paprice, knedlík
31.5. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Pol. špenátová s vejcem a kukuřičnými lupínky (3, 7, 9) Italské špagety se sýrem (7, 9) Švýcarský salát, celozrnné pečivo (eidam, salám, vejce, paprika, yofresh) (3, 7) Italské špagety se sýrem

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši