

Jídelníček na Červen 2021

1.6. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Vývar zeleninový s tarhoňou (3, 9) Křehké kuře, brambory, salát z čínské zelí (7) Hovězí stroganoff, rýže (9) Křehké kuře, brambory, salát z čínské zelí
2.6. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Bramborová (7, 9) Čočka na kyselo, vejce, chléb (3) Bryndzové halušky, salát (7) Čočka na kyselo, vejce, chléb
3.6. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Zeleninová s kapáním (3, 7, 9) Bulgur s mozzarelou, kukuřicí, suš. rajčátky a krutím masem, zeleninová obloha (7, 9) Hrbaté maso, brambory, rajčatový salát (3, 7) Krutí rizoto, zeleninová obloha
4.6. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Česneková krémová (9) Vepřové nudličky na řap. celeru, rajčátka, brambory, kukuřice na másle (7) Šanghajské nudle (čínské nudle se zeleninou a kuřecím masem) Vepřové nudličky na řap. celeru, rajčátka, brambory, kukuřice na másle
7.6. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Droždová (3, 9) Bramborový guláš, rohlík (9) Tarhoňa s kuřecím masem Bramborový guláš
8.6. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Vločková (9) Kuře na smetaně, těstoviny (7) Špecle se zeleninou a čerstvou šalvějí (7) Kuře na smetaně, těstoviny
9.6. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Hrachová s houskou (9) Makový, jablečný závin, kakao, ovoce (3, 7) Chilli con care, chléb Nudle s mákem, kompot
10.6. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Frankfurtská Obalovaná treska, brambory, salát okurkový (4, 7) Pražské pečeně, rýže, salát (5) Obalovaná treska, brambory, salát okurkový
11.6. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Vývar z kostí s kuskusem (9) Vepřová kotleta na rozmarýnu, jasmínová rýže, salát zelný s kukuřicí Šunková pizza, obloha (3, 7) Vepřová kotleta na rozmarýnu, jasmínová rýže, salát zelný s kukuřicí
14.6. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Italská s nudlemi (3, 9) Čínské nudle, opékaná zelenina se sójovými boby (6, 9) Vepř. perkelt, těstoviny (9) Čínské nudle, opékaná zelenina se sójovými boby
15.6. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Hrstková (9) Krutí plátek přírodní, bram. kaše, salát zeleninový Zapečené těstoviny s masem, salát zeleninový Krutí plátek přírodní, bram. kaše, salát zeleninový
16.6. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Rybí krémová s krutony (4, 9) Hovězí guláš, chléb (9) Vepř. steak z krkovic se zapečeným hermelínem, brambory, dressing (7) Hovězí guláš, chléb
17.6. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Kulajda (3, 7) Vepř. pečeně, kapusta, brambory Žemlovka s jablky a tvarohem (3, 7) Vepř. pečeně, kapusta, brambory
18.6. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Vývar z kostí s nudlemi (9) Pikantní králík, jasmínová rýže, zeleninová obloha (9) Luhačovický špaček, brambory, salát (3, 7)
21.6. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Drůbeží s bramborem (7) Kovbojské fazole, chléb (9) Rožnovská kapsa, brambory (7) Kovbojské fazole, chléb
22.6. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Čočková (9) Krutí plátek se syrovou peřinou, brambory, salát ledový (7) Tagliatelle s raggù z divočáka (7, 9) Krutí plátek se sýrem, brambory, salát ledový
23.6. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Brokolicová (7) Tvarohové buchty, mléko, ovoce (3, 7) Chalupářská míchanice, chléb Bublanina s ovocem, mléko

24.6. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Hráškový krém s krupony (7, 9) Smažený květák, brambory, salát okurkový (3, 7) Kuřecí soté s brokolicí, těstovina (7) Smažený květák, brambory, salát okurkový
25.6. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Selská (9) Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát zeleninový (3, 7) Cizrna na medu a zázvoru, rýže Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát zeleninový
28.6. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Z jarní zeleniny a krupicí (9) Mořská ryba zapečená se sýrem , brambory, dresing, salát mrkvový (4, 7) Těstoviny se sýrovou omáčkou a kuřecím masem (7) Mořská ryba zapečená se sýrem , brambory, dresing, salát mrkvový
29.6. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dieta	Z vaječné jíšky (3, 9) Plněný bramborový knedlík, dušený špenát (3, 7) Hov. tokáň, špece Plněný bramborový knedlík, dušený špenát
30.6. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Dieta	Polévka květáková s houskou Nudle s mákem, kompot Nudle s mákem, kompot

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši